

# Essensplan für die Woche vom 04.10. – 08.10.21

	<b>Montag 04.10.21</b>	<b>Dienstag 05.10.21</b>	<b>Mittwoch 06.10.21</b>	<b>Donnerstag 07.10.21</b>
<b>Menü 1</b>	Bohnensalat  Hähnchenragout mit Vollkornreis <sup>1,3,7,9,B,C,H,I</sup>  Obst der Saison	Rohkostsalat <sup>7</sup>  Schweinebraten mit Spätzle Rahmsoße <sup>1,3,7</sup>  Pudding <sup>1,7</sup>	Baguette <sup>7</sup>  Kartoffelsuppe <sup>7</sup>  Dampfnudel <sup>1,3,7</sup>	Gurkensalat <sup>7</sup>  Fischstäbchen mit Püree <sup>1,3,4,7,B,C,H,I</sup>  Schokoriegel <sup>1,3,7</sup>
<b>Menü 2</b>	Bohnensalat  Vegetarischer Wrap an Vollwertreis <sup>1,3,7</sup>  Obst der Saison	Rohkostsalat <sup>7</sup>  Gegrillter Kürbis mit Tomatenreis <sup>1,7,9</sup>  Pudding <sup>1,7</sup>		Gurkensalat <sup>7</sup>  Chicken Nuggets mit Püree <sup>1,3,7,B,C,H,I</sup>  Schokoriegel <sup>1,3,7</sup>
<b>Menü 3</b>		Wie Menü 1 jedoch mit Rindswurst <sup>1,3,4,7</sup>		
<b>Menü 4</b>	Großer Salat mit Ananas und Brötchen <sup>1,3,7</sup>	Großer Salat mit Ananas und Brötchen <sup>1,3,7</sup>	Großer Salat mit Ananas und Brötchen <sup>1,3,7</sup>	Großer Salat mit Ananas und Brötchen <sup>1,3,7</sup>

**Salatsoße der Woche:** Balsamico Dressing  
Gastronomie

Aufgestellt: **Bachmanns Küche**, Peter Bachmann